



## 4. Nationales Girls-Ping-Trainingsweekend + Vorbereitung Top 8

Liebe Tischtennispielerin

Du möchtest gerne ein Wochenende mit anderen Mädchen verbringen, neue Trainingsinputs erhalten und dabei viel Spass haben? Dann bist du genau richtig an diesem Anlass! Wir möchten dem Frauentischtennis in der Schweiz wieder mehr Schwung verleihen und euch Mädchen zeigen, was das Schöne an dieser schnellen Sportart ist. Gemeinsam mit den Nachwuchsspielerinnen des Nationalkaders und einigen ehemaligen Cracks erhältst du die Möglichkeit, dem kleinen Ball nachzujagen.

Im Hinblick auf das Top 8 des Nachwuchses, welches eine Woche später stattfindet, werden wir uns vermehrt dem freien Spiel widmen und uns intensiv auf das Top 8 vorbereiten.

Austragungsdatum: **15./16. Februar 2020**

Ort: Bundesamt für Sport, Grand Hotel, 2532 Magglingen

Treffpunkt Samstag: Samstag, 15. Februar 2020, 11.45 Uhr im Bistro (Grand Hotel)

Trainingsende Sonntag: 16.00 Uhr

Trainer: Nina Gutknecht, Sonja Wicki und diverse Sparrings

Kosten: 100.00 Fr. (inkl. Verpflegung und Übernachtung), bar vor Ort

Mitnehmen: individuelle Trainingsausrüstung, Schuhe indoor und outdoor

Anmeldung: spätestens bis zum **Montag 2. Dezember 2019** per E-Mail an: [nina.gutknecht@bluewin.ch](mailto:nina.gutknecht@bluewin.ch)

Bitte deinen Namen, Vornamen, dein Alter, deinen Verein, allfällige Allergien und eine Telefonnummer deiner Eltern angeben.

**Achtung!** Die Teilnehmerzahl ist ausnahmsweise beschränkt. Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Voraussetzung: Regelmässiges Training in einem Tischtennisverein (min. 1 Mal pro Woche) . Die Qualifikation für das Top 8 ist keine Voraussetzung, um am Weekend teilnehmen zu können.

Sportliche Grüsse

Nina Gutknecht (Girls-Ping) und Sonja Wicki (Swiss Table Tennis)